

## Intendentpro Jadłospis Jadłospis Maj 29.04-03.05 24

📅 29.04.2024 **Poniedziałek**

### I Śniadanie

#### Herbata czarna z sokiem żurawinowym 100%

Składniki: woda, cukier, sok tłoczony z żurawiny 100%, herbata czarna

#### Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

#### Kanapka z pastą z sera żółtego, papryka kolorowa

Składniki: papryka kolorowa, chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), musztarda (**gorczyca**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek, sól biała, pieprz

#### Jabłko

### Obiad

#### Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, udo z kurczaka, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

#### Kasza jęczmienna, wiejska

#### Surówka z ogórka kiszonego

Składniki: ogórek kiszony, jabłko, olej rzepakowy

#### Kompot z rabarbaru

Składniki: woda, rabarbar, cukier

### Podwieczorek

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

#### Bułka z masłem i miodem naturalnym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, miód pszczeli, masło ekstra (**mleko**)

#### Owoce liofilizowane MALINA

📅 30.04.2024 **Wtorek**

### I Śniadanie

#### Herbata rooibos

Składniki: woda, cukier, herbata rooibos

#### Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

#### Cukier

#### Parówki z szynki (gorczyca)

Składniki: woda, mięso z szynki wieprzowej, susz z aceroli, ekstrakty przypraw, aromaty naturalne, glukoza, przyprawy, sól, kolagenowe białko wieprzowe

#### Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

#### Ogórek

#### Sałata

#### Rzodkiewka

#### Gruszka

### Obiad

#### Zupa jarzynowa z kaszą manną i zieloną pietruszką

Składniki: woda, kurczak, tuszka zagrodowy, zupa jarzynowa, mrożona, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza manna (**pszenica**), natka pietruszki, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Podudzia z kurczaka duszone z ziołami

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, rozmaryn suszony, tymianek, zioła prowansalskie

#### Ziemniaki

#### Kapusta czerwona zasmażana z cebulką

Składniki: kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), banan

#### Weka **pszenna**

#### Dynia, pestki, łuskane

📅 01.05.2024 **Środa**

### I Śniadanie

### Obiad

### Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 02.05.2024 **Czwartek**

### I Śniadanie

#### Herbata czarna z sokiem malinowym 100%

Składniki: woda, cukier, sok tłoczony 100% jagoda kamczacka, herbata czarna

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

#### Kanapka z szynką wieprzową i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (**mleko**)

#### Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

#### Jabłko

### Obiad

#### Krem z groszku na wywarze warzywnym

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ser mascarpone (**mleko**), cytryna, czosnek, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Filet z miruny panierowany z sezamem

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **sezam**, nasiona

#### Ziemniaki

#### Surówka z selera, jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), rodzynki, suszone

#### Kompot malinowy

Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Mus warzywno - owocowy

#### Biszkopty n/s (**pszenica**, **jajka**)

Składniki: mąka pszenna, cukier, pasteryzowana masa jajowa, woda, skrobia ziemniaczana, skrobia pszenna, emulgatory: e471, glukoza, substancje spulchniające: węglany amonu, węglany sodu, sól, barwnik: karoteny

#### **Migdały**

📅 03.05.2024 **Piątek**

### I Śniadanie

### Obiad

### Podwieczorek